

Amuseworld  
★net

# Le Mag

Fait par nous, fait pour nous

Léa-Anna

Eloïse-Soleil

Selena-Poésie

France-Bretagne

Alicia-Sister

Carli-Nou

Tagada-Tagada

Amie-Julie

Zoé-Japon

Jeune-Fille

Lon-Don

Astrid-Campagne

Marie-Fleurs

Tridouille-Stoessel

Astrid-Campagnet

Azelie-Fleur

Louanne-Coeur

Maelle-Blanche

Ysa-Voile

Tal-Indila

Clim-Clim

Tanna-Zik

Nous sommes  
**AMUSEWORLD**

Amie-Fleur

Rouge-Sang

Blue-Swift

Lili-Sumo

Ling-Patate

Princesse-Saraha

Leane-Lol

Loyse-Girafe

Camille-Chien

Mathile-Princesse

Annarose-Magie

Leav-Papillon

Margaux-Fraise

Loane-Equitation

Vanille-Pluie

Sidonie-Judo

Callista-Cheval

Violette-Caron

Laurine-Tal

Choupette-Ayouya

Rosie-Amie

Eloïse-Soleil

Crystal-Nuage

Alice-Kiki

## Sommaire :

- Page 2 • Edito de Jeanne Poésie
- Page 3 • Journalistes du Mag
- Page 4 • Guide du Mag
- Page 5 • L'actualité des muses
- Pages 6-7 • En 2015, c'est promis je...
- Page 8 • Je voulais juste vous dire
- Page 9 • Mes amies et moi <3
- Page 10-13 • Spécial Déco : une chambre qui ME ressemble !
- Pages 15-16 • La vie de Pietra-Doce, une muse brésilienne
- Page 17 • Artistes en herbe
- Page 18 • Dossier questions – réponses : les sujets du mois
- Page 19 • Je suis timide, que faire ?
- Page 20 • Mon ex-meilleure amie
- Pages 21-22 • Gardons la forme en hiver : nos astuces
- Page 23 • Comment s'occuper les jours de grippe ?
- Pages 24-37 • Jeanne Poésie, chapitre 2
- Page 38 • Mille et un dessin
- Pages 40-41 • Voyage : découvre la montagne en France et en Europe
- Page 42 • Rubrique Brico
- Pages 43-44 • Kawai-Fimo, l'interview de Lon-Don et Crystal-Nuage
- Page 45 • Et si on testait la FIMO ?
- Pages 46-47 • L'histoire du mois : Un merveilleux anniversaire
- Page 48 • A bientôt... !



Bonjour les muses !

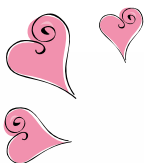
Avant tout BRAVO ! J'ai lu et relu le premier numéro du Mag avec enchantement... et je voulais tout d'abord vous féliciter pour ce super travail d'équipe dont le résultat est bluffant !

Une nouvelle année qui commence est toujours un moment privilégié pour faire le point sur ses rêves et sur sa vie. Je lis régulièrement tous vos articles même si je ne peux pas répondre à tous les messages, et je sais que vous avez toutes vos passions, vos rêves et bien sûr vos tristesses. C'est pourquoi dans ce numéro Clickle et moi avons décidé de consacrer quelques pages à ces résolutions de 2015 que nous avons prises en début d'année et que nous allons tenir ! Mais oui !!

Je profite de cet édito pour revenir sur un point qui m'a beaucoup touché dans vos articles : cette impression de faire partie d'une vraie famille Amuseworld, une famille où l'on a des valeurs et où l'on s'entraide et s'inspire entre muses. C'est très beau de lire cela aussi je vous encourage à continuer sur ce chemin. Plus que jamais l'année 2015 sera l'année de la collaboration : à plusieurs on est plus forts et plus intelligents que tout seul alors profitons en !

Je vous souhaite une année 2015 pleine de collaboration et de respect bien sûr ! Car respecter les idées des autres est à la base de tout échange positif ;)

Jeanne Poésie



Les journalistes qui ont contribué dans le choix et la rédaction des articles

Alysse-Malice	Lola-Pinguin
Amie-Julie	Lon-Don
Amie-Rosie	Lou-Salomé
Annarose-Magie	Maelle-Blanche
Azelie-Fleur	Margaux-Fraise
Blanblan-Chaton	Méline-Abcédair
Camille-Chien	Melou-Chibi
Carli-Nou	Mimi-Poire
CEE-manger	Miss-Bellote
Chouette-Hibou	Nahia-Lou
Chouquette-Ayouya	Pe-Pette
Cœur-Or	Petra-Doce
Constance-Chantilly	Princesse-Deglace
Crystal-Nuage	Raven-Fear
Eloise-Soleil	Rudina-Noel
Emilie-Papillon	Selena-poésie
Kimiko-Chan	Sidonie-Judo
Gogo-Animaux	Srine-Maligne
Ines-Perle	Superstar-Supercool
Jeune-fille	Tagada-Tagada
Judhithe-Eulipe	Tanna-Lik
Kawaii-Fimo	Tridouille-Stoessel
Kimi-Lune	Violette-Caron
Laura-Violetta	Ysa-Voile
Leas-Papillon	Zoé-Japon
Loane-Equitation	



## Artistes

Alice-Marguerite	Li-Laou
Alicia-Paprika	Lilycoursse-Love
Ambre-Melody	Lisa-Croquette
Amoula-Lima	Loane-Equitation
Anast-Rose	Loena-Muse
Aya-Bouchamama	Mandine-Finelle
Brinah-Vivemoi	Mimimimi-Mimi-
Camilla-Mic	mimi
Crazy-Alisya	Miss-Japan
Draculaura-Love	Nefertitit-Girlz
Fair-Sky	Pinky-Brinha Prin-
Faustine-Etoile	cesse-Deglace Ra-
Fleur-pop	ven-Fear
Kimiko-Chan	Sara-Lou
Julie-Ecarlate	Serena-Wolf
Kawaii-Fimo	Sidonie-Judo
Kimi-Lune	Starlette-Star
Laki-Lana	Titine-Jolie
Léonie-Karibo	Tridouille-Stoessel

## RÉDAC CHEFS

Alicia-Sister	Jeune-fille	Tagada-Tagada
Amie-Julie	Léa-Anna	Tal-Indila
Astrid-Campagne	Lon-Don	Tanna-Lik
Azelie-Fleur	Louanne-Cœur	Tite-Quimauve
Blue-swift	Loyse-Girafe	Tridouille-Stoessel
Clim-Clim	Maelle-Blanche	Vanille-Pluie
Crystal-Nuage	Marie-Fleurs	Zoé-Japon
France-Bretagne	Selena-Poésie	



Directrice éditoriale et artistique du Mag : Estelle Rinaudo  
Email : info@amuseworld.net

# Comment bien lire ce Mag ?

Si tu ne le sais pas encore, ce magazine est avant tout le magazine collaboratif de la communauté d'Amuseworld.net, le premier réseau social inspirant pour les jeunes filles !

Cela veut dire que chaque article que tu lis a été écrit par l'une des muses qui est membre du site. Comme ce magazine rassemble les meilleurs articles et participations du site amuseworld.net, tu vas pouvoir retrouver la plupart de ces articles et contributions originales sur le site et les commenter en direct ! Génial non ?



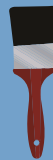
Si un article te fait réagir et que tu as envie de répondre à la muse qui l'a écrit, c'est simple, il suffit de regarder sous chaque article le pseudo, la date de publication et la rubrique dans laquelle l'article a été publié.

Avec ces informations, tu vas pouvoir te rendre sur le site [www.amuseworld.net](http://www.amuseworld.net), puis dans la rubrique concernée et chercher l'article grâce au pseudo ou la date de publication.



Une fois que tu as retrouvé l'article qui t'intéresse, tu pourras non seulement voir tous les commentaires des autres muses à ce sujet, mais tu pourras toi aussi laisser ton avis !





## Actualités des muses

Zoom sur tout ce qui nous intéresse dans l'actualité !

### Qu'est ce que le DIY ?

DIY est l'abréviation des mots : Do = D It = I Yourself = Y

Mais la question est : "Qu'est-ce que cela veut dire?" Do It Yourself veut dire: Faites le vous même ! Voilà! Donc quand je dis que je suis passionnée de DIY cela veut dire que je personnalise ("customise") tout, je crée tout avec mes mains! Moi même quoi ! Même mon agenda ! Voilà, le grand mystère sur le DIY est résolu !

Par Lon-Don

Publication : Blog 29 décembre 2014



### L'ice Bucket challenge



L' Ice Bucket Challenge (« défi du seau d'eau glacée ») est un défi très tendance et utile. Au départ c'est un geste consistant à se renverser ou se faire renverser un seau d'eau glacée sur la tête, puis à inviter un ou plusieurs amis reproduire ce geste.

Le but de ce défi est à la fois de rendre populaire la lutte contre la sclérose latérale amyotrophique (SLA), également appelée maladie de Charcot, et de collecter des fonds contre cette maladie, les participants devant faire un don en faveur de cette cause. Certains font le défi mais sans faire de dons.



Par Amie-Rosie

Publication : Blog 01 décembre 2014

### Que font les animaux en hiver pour se protéger du froid ?

#### 1. Ils ont des poils plus épais

Lorsque l'hiver arrive, certains animaux comme les chevaux, les chats et les loups... ont des poils plus épais qu'en été. On dit qu'ils changent de pelage.

#### 2. Ils mettent de petits manteaux

Comme les petits chiens ont très froid en hiver, ils mettent des manteaux pour se protéger du froid ! Et oui ! Sinon, c'est le grelotement garanti !

#### 3. Ils hibernent !

Hiberner c'est dormir tout l'hiver sans manger ! Prenons l'exemple de la marmotte : la marmotte dort 8 mois par an dans un terrier qu'elle creuse et prépare elle-même. Elle fait des réserves de nourritures durant les 4 mois où elle est éveillée.



Par Sirine-Maligne

Dessin de Lisa-Croquette et Kawaii-Fimo



Savais-tu qu'en Chine, le nouvel an a commencé le 19 février cette année ? Depuis quelques jours, les chinois sont entrés eux aussi dans une nouvelle année, celle de la chèvre !

Une occasion parfaite pour faire un point sur les bonnes résolutions 2015 que nous avons prises il y a tout juste quelques semaines !

## EN 2015 C'EST PROMIS, JE...

### #Je serai plus gentille !! (Surtout avec mes frères et soeurs)

«Je vais être très sage !»  
**Mimi-Poire**

«Je ne vais plus crier après mon frère»  
**Superstar-Supercool**

«Je serai plus gentille avec mes frères »  
**Alysse-Malice**

«Je vais être plus sage et plus gentille »  
**Pe-Pette**

«Je ne vais pas embêter mon frère!»  
**Carli-Nou**

«Je vais aider mes parents »  
**Ysa-Voile**

«Je vais moins embêter mon frère jumeau !»  
**Méline-Abcédair**

### #J'aurai de bonnes notes !!!

«Je vais bien tenir mon agenda à l'école et participer plus en classe»  
**Superstar-Supercool**

« Je vais travailler plus en musique pour éviter d'avoir des 0»  
**Méline-Abcédair**

«Je vais bien travailler en cours et avoir mon brevet !»  
**Emilie-Papillon**

«Je veux réussir à avoir les félicitations au 2<sup>ème</sup> trimestre»  
**Maelle-Blanche**

«Je veux travailler plus pour avoir la mention "Très bien" au brevet»  
**Chouette-Ayouya**

«Je vais travailler dur pour la danse»  
**Chouette-Hibou**

### #Moi et la nature <3 <3 <3 <3

«Je vais nourrir mes chats et leur faire des câlins»  
**Azelie-Fleur**

«Je vais respecter la nature et ne pas polluer»  
**Laura-Violetta**

«Je vais être hyper écolo»  
**Tridouille-Stoessel**

«Je vais encore plus câliner mes poules (et oui j'en ai !)»  
**Alysse-Malice**

# #Nos meilleures résolutions :D

«Boire plus d'eau »  
**Leav-Papillon**

«Arrêter le chocolat»  
**Lou-Salomé**

«Ne plus critiquer les gens»  
**Tagada-Tagada**

«Faire des poésies»  
**Azelie-Fleur**

«Ne plus me disputer avec ma  
meilleure amie» **Lou-Salomé**

«Me surpasser  
au hand » **Carli-Nou**

«Ne pas trop faire la gourmande»  
**Nahia-Lou**

«Etre heureuse et profiter  
de la vie» **Ysa-Voile**

«Ranger tout le temps  
ma chambre» **Lola-Pinguin**

«Avoir plus confiance  
en moi» **Judhithe-Tulipe**

«Ecrire plus d'articles dans mon  
blog Amuseworld» **Amie-Julie**

«Empêcher ma meilleure amie  
d'être triste» **Himiko-Chan**

«Prendre plus de temps pour lire car je lis de moins en  
moins alors que j'adore cela !» **Tridouille-Stoessel**



La méthode de Fanna Lik pour prendre de  
bonnes résolutions et les tenir !

Chaque année je prends :

1. Une résolution par matière, par exemple en histoire : travailler plus sérieusement.
2. Une résolution pour moi : être plus souple
3. Une résolution pour les amies : savoir dire que l'on n'est pas d'accord quand elles affirment quelque chose que l'on n'approuve pas

# Je voulais juste vous dire...

Par Zoé-Japon

Merci !!!

Voilà je tiens à dire que ce site est juste magique, je n'en reviens pas de toute cette solidarité, tout ce respect!!! Vous me direz sûrement que c'est normal, mais dans le monde dans lequel nous vivons, il est rare de voir que de telles valeurs existent toujours!!! Je ne veux pas que ce site change, je trouve qu'on forme une grande famille soudée toujours prête à aider les autres et à se soutenir!!

Je pense en particulier à Clim-Clim, Crystal-Nuage et Tridouille-Stoessel. Lorsque que Crystal-Nuage a des soucis à l'école, nous étions là !

Lorsque Clim-Clim nous a annoncé sa maladie, nous étions là !!!

Lorsque Tridouille-Stoessel nous a raconté ses problèmes d'amitié, nous étions là !

Nous sommes toutes soudées les unes aux autres!!! C'est juste EXTRAORDINAIRE!!! Je pense que je ne quitterai jamais ce site sauf si ces valeurs fondatrices n'existent plus!!!

Promettez-moi que ce site ne changera jamais

Publication : Blog 16 Janvier 2015

## Ma famille Amuseworld !!

Aujourd'hui je vais vous présenter « ma famille d'amuseworld »!!

**Ma maman :** Ling-Patate!! Je pense qu'elle représente bien la maman sur ce site. Merci pour tes commentaires qui sont de bons conseils d'une grande sagesse !

**Ma sœur jumelle :** Leav-Papillon bien sûr !! Comment ne pas te citer. Tu es vraiment importante pour moi, tu es une personne géniale et je t'adore.

**Ma grande sœur :** Super-Girle. On va la trouver notre mer turquoise au Japon... JTD !!

**Ma petite sœur :** Tridouille-Stoessel, tu as un blog génial !! Et tu as un cœur gros comme ça je t'adore.

**Mes cousines :** Crystal-nuage et Azelie-fleur.. LICORNE POWER ! Vous m'avez fait tant rire avec ça ! Vous avez toutes les deux des blog GÉNIAUX avec une originalité incroyable!!!

**Ma tata :** Rouge-Sang évidemment!! Que te dire ? Tu es une personne juste géniale, ton blog est si agréable à lire, tu m'as fait découvrir des choses en moi dont je ne soupçonnais pas l'existence (mon talent pour les poèmes par exemple !)

**Ma meilleur amie :** Miss-Louloutte !! Comment oublier tout nos délires, tu me fais tant rire .

**Deux très bonnes amies :** Sarah-Amitié et Eloise-Soleil !! Je me rappelle des délires que j'avais avec vous avec nostalgie. Malheureusement je crois que nous nous sommes un peu éloignées :( Mais vous êtes dans mon cœur

Publication : Blog 25 décembre 2015





# Mes amies et moi

## Tag sur l'Amitié

Auteur : Raven-Tear Publication : Blog 26 janvier 2015

Mon plus beau souvenir d'amitié : J'en ai plusieurs, à vrai dire ... Le premier, c'était lorsque j'étais en troisième, lorsque je retrouvais ma « bande » après les cours. On passait au club de musique pour jouer de la guitare et discuter, je me sentais comme dans un manga d'Ai Yazawa xD ! Sans doute mon plus beau souvenir d'amitié et de liberté, des moments où je me sentais vivante et heureuse, j'avais un peu l'impression d'être dans une vieille série des années 90 ^^

Et puis, mon deuxième plus beau souvenir, mon année de quatrième, où j'ai rencontré une fille formidable, intelligente, drôle, un peu prétentieuse et mignonne comme tout (tout moi, quoi !). Sauf que contrairement à moi, qui n'était que l'ombre de Dignacia, elle était une vraie petite Lumière. Une belle année !

Enfin bon, je n'oublierai jamais ces deux souvenirs qui ont tellement enrichi ma vie ...

## Léa !!

Auteur : Eloïse-Soleil Publication : Blog 1 janvier 2015

Bonjour les muses, Cette fois j'écris un article pour vous montrer à quel point une meilleur amie c'est génial :

- à la maternelle on commence par jouer avec elle
- ensuite, vers le CP, celle-ci devient notre confidente.
- vers le CE2, elle sait tout sur vous et vous sur elle
- parfois, il y a quelques embrouilles mais il restera toujours un lien très fort au fond de vous-même.
- au collège, votre amitié continuera ou pas.....

## Pour Eloïse...

Auteur : Leav-Papillon Publication : Blog 11 décembre 2014

Certaines personnes croient qu'une amitié d'enfance est éphémère et qu'un jour les souvenirs s'échappent de notre tête et que l'on oubliera le passé...

Moi... Je ne suis pas d'accord ! Nos souvenirs sont gravés à tout jamais dans mon cœur. Notre première rencontre a eu lieu dans cette salle pourtant remplie d'enfants avec qui j'aurais pu si bien m'entendre. Le destin aurait pu faire que je n'aie pas directement à ta rencontre, que je regarde ailleurs, que j'arrive plus tôt... Mais non.

Tu étais là en face de moi, avec des yeux remplis d'insouciance, tes yeux qui cherchaient quelqu'un à qui raconter tes ennuis, tes malheurs, tes moments de tristesse que seule une véritable amie peut comprendre...

Eloïse, tu es mon journal intime, mon deuxième cerveau, mon cœur (à tout jamais)... Je t'aime Eloïse. Quoi qu'il arrive...

J'❤  
MES \*  
AMIES

# Spécial Déco : Une chambre qui ME ressemble !

Ta chambre, c'est ton paradis ! Alors «Amuse-toi» ! Décore ta chambre à ta guise, comme tu le souhaites car c'est ton univers et tu dois faire en sorte qu'il te corresponde !

Tout est permis... Déco sur les murs, par terre, sur ton bureau... Tu as de la place !

Découvre les conseils de Crystal-Nuage, Tridouille-Stoessel et Leav-Papillon pour personnaliser ta chambre avec goût et imagination !



## Choisis tes Couleurs

de Leav-Papillon

- Tu peux opter pour une chambre dans les tons pâles, avec des couleurs claires comme le blanc, le gris, le taupe, le rose pastel etc. Il te suffit juste de quelques taies blanches, ainsi que quelques coussins blancs aussi, des rangements blancs eux aussi et une chambre bien éclairée.
- Ou au contraire, tu peux recréer une ambiance plus chaude, et plus chaleureuse. Pour se faire, il te suffit d'investir là encore dans quelques couvertures et coussins, avec des motifs perses, aztèques, ou encore avec des couleurs unies, comme le marron chocolat, le beige



## Conseils de Base pour avoir une chambre qui nous plaît :

- pour un côté cozy, mettre des coussins et/ou bougies un peu partout
- mettre des photos qui nous plaisent, peu importe le nombre
- bien disposer ses meubles pour que l'espace soit épuré.
- choisir de belles couleurs de murs qui s'accordent bien ensemble et choisir des meubles dans les mêmes tons.
- essayer de ranger pour s'y retrouver et se sentir plus à l'aise
- mettre des guirlandes lumineuses, c'est joli et cozy également

Par Crystal-Nuage

Dessin de Julie-Ecarlate

# Spécial Déco : Une chambre qui ME ressemble !

Une fois que tu as choisi les couleurs de ta chambre et de tes murs...  
Habille les !

- 1. Mets de grands stickers !** Savais-tu que dans la série de Violetta, sa chambre est décorée par un grand sticker rose sur son mur, le même motif que l'on retrouve sur son journal ? Il existe des stickers d'oiseaux qui volent, de plantes... bref, tu as le choix, mais prends des grands stickers, c'est super beau !
- 2. Pense aux posters...** Moi j'ai partout sur mon mur des posters de mes stars préférées ! Mais tu peux également mettre des posters d'animaux ou d'un sport que tu aimes (comme la danse classique ou le basket ;)
- 3. Et n'oublie pas les tableaux !** Les tableaux sont un peu plus chers que les posters mais ils tiennent mieux et c'est encore plus beau, surtout si tu ajoutes un joli cadre.



Sticker Jeanne Poésie 49,90 €  
sur [la boutique d'amuseworld.net](http://la.boutique.d'amuseworld.net)



Sticker Circus 49 € sur  
[www.decoration-stickers.com](http://www.decoration-stickers.com)

**Le + de Leav-Papillon :** Si tu ne souhaites pas faire de modifications directement sur ton mur, il existe d'autres solutions comme investir dans un tableau de liège et y accrocher tes photos, images, souvenirs, pages des magazine... dessus.

- 4. Enfin, rien de mieux qu'un joli tapis par terre !** Chez moi il y en a beaucoup ! On en trouve partout dans les magasins et certains sont supers doux. Ajoute quelques coussins ou des poufs, et pose quelques livres sur le tapis, et tu peux te faire ton coin lecture, musique ou jeux !



Tapis Lorena Canals 139



Tapis Aratextil, 105 €

# Spécial Déco : Une chambre qui ME ressemble !

Nos étagères, gardiennes de nos plus grandes passions et souvenirs !

"Dans ma chambre sur les étagères, il y a des statues de chevaux et de chats partout ! Il y a aussi des poupées en porcelaine, des statues de danseuses classiques, des poupées russes, de jolis nounours, d'autres statues d'animaux, des trophées ou médailles (que ma soeur a gagnés lors de concours d'équitation), d'anciens jouets qui nous tiennent à coeur..." **Par Tridouille-Stoessel**



"J'ai dans ma chambre une petite étagère fixée sur le mur, c'est là que je mets de jolies bougies, mes parfums, mes figurines en fimo, mes tickets de spectacles que je garde en souvenirs ou alors des photos sur de jolis porte-photos!"

**Par Crystal-Nuage**



## Les plantes!

J'aime toujours avoir des plantes dans ma chambre ! C'est très naturel et je trouve que cela relaxe. Ce que j'aime, c'est planter un pique et mettre une pince à linge mignonne dessus comme sur la photo.

Pour la chambre je conseille des orchidées car ce sont des fleurs magnifiques !

**Par Crystal-Nuage**



Etagère Balouga,  
149 €



Photos de Crystal-Nuage

# Spécial Déco : Une chambre qui ME ressemble !

Recettes déco : une touche d'imagination, quelques couleurs et voici que surgissent des idées déco inédites pour se faire la chambre de ses rêves !

## Mes boîtes déco



### Recettes déco de Crystal-Nuage

Pour la rangement, au lieu d'avoir de simples boîtes en plastique qui souvent ne sont pas très jolies, j'utilise des petites boîtes décorées que j'empile. Le rendu est très beau, surtout si on met les petites en haut ! A l'intérieur j'y range ma Fimo, mes bijoux et tout le reste :)

J'adore décorer les murs de ma chambre, et comme il me restait un cadre, j'ai eu une idée plutôt originale... J'ai décidé de mettre un beau tissu à l'intérieur du cadre, fixer des fils dessus et j'ai accroché mes plus jolis accessoires à l'intérieur ! Je trouve cela trop joli et en même temps c'est pratique ;)

## Mon cadre perso



## Jamais sans mon Attrape-Rêves



Dreamcatchers, SweetAffairs sur Etsy.com, à partir de 8 €

### Recettes déco de Leav-Papillon

Pense à mettre un « attrape-rêves » (dreamcatcher). C'est une décoration que tu peux faire ou bien acheter qui selon une légende amérindienne a pour but d'attraper les mauvais rêves. Une légende dit que les rêves traversent la toile, et que les cauchemars y restent emprisonnés !

Personnalise ta chambre à l'aide de photos ! Tu peux simplement imprimer tes photos préférées et les accrocher à ton mur. Ou mieux encore, tu peux faire une guirlande photos ! Pour cela, utilise des ficelles accrochées aux deux extrémités du mur avec des punaises, et accroche tes photos dessus à l'aide de pinces à linge. Il existe aussi des sites qui proposent des boîtes toutes prêtes pour faire tes guirlandes photos.

## Mes guirlandes photos



Boîte à photos Printklub, 24,94 €.



# Scientibox

Découvrir la science en s'amusant !

Retrouvez-nous sur Facebook:  
[www.facebook.com/scientibox](http://www.facebook.com/scientibox)



Scientibox, c'est, chaque mois, un coffret autour d'un thème scientifique.  
Un magazine, des expériences, et des jeux pour les petits curieux, à partir de 9 ans.



**Abonnez-vous en ligne dès maintenant et bénéficiez d'une remise exclusive !**

À partir de 19,90 € par mois

Rendez-vous sur : [www.scientibox.com](http://www.scientibox.com)

-5% sur les abonnements mensuels avec : **sb-aw-abo**

-5% sur votre panier avec : **sb-aw-shop**



Offres valables une seule fois par foyer, non cumulable avec d'autres promotions.

# Amuse... WORLD !

Savais-tu qu'Amuseworld.net existe dans d'autres pays que les pays francophones ?

Notre réseau regroupe plus de 65 000 filles de pays et de cultures complètement différentes ! Dans ce numéro nous allons aller à la rencontre de la muse brésilienne Pietra-Doce qui se fait un plaisir de nous faire partager son quotidien !!



Meu nome é Pietra, tenho onze anos. Nasci em Roraima no norte do país onde morei até os cinco anos de idade, hoje moro em Resende (Rio de Janeiro) com minha família: meu pai, minha mãe, meu irmão e minha irmã (sou a mais velha).

Meu pai é militar e minha mãe é professora. Tenho um gato chamado Tom e um cachorro Scoob!

Meu dia a dia eu diria que é bastante corrido, tenho escola, meu pai e minha mãe trabalham e a melhor parte do dia é quando estamos juntos! No final de semana costumamos ir à igreja e sair à tarde.

Estou entrando no 6º ano, a maioria dos meus colegas eu não conheço, mais os que conheço são bem divertidos! Sou bastante estudiosa e minhas notas eu diria que são muito boas!

Gosto de estar com a minha família, ver a natureza, ir ao shopping, ir à casa da minha avó em Minas e brincar com meus irmãos!

## La Vie D'une Petite Brésilienne

Par Pietra-Doce

Je m'appelle Pietra et j'ai onze ans. Je suis née à Roraima dans le nord où j'ai vécu jusqu'à l'âge de cinq ans. Maintenant je vis à Resende (Rio de Janeiro) avec ma famille : mon père, ma mère, mon frère et ma sœur (je suis la plus âgée).

Mon père est militaire et ma mère est enseignante. J'ai aussi un chat nommé Tom et un chien Scoob !

Mes journées sont assez chargées, je vais à l'école et mes parents travaillent, puis le meilleur moment de la journée est quand nous sommes ensemble ! Le week-end normalement nous allons à l'église et nous sortons.

Je rentre en 6ème année. Je ne connais pas encore tous les gens qui seront dans ma classe, mais ceux que je connais sont très sympas ! Je suis assez sérieuse à l'école et je dirais que la plupart de mes notes sont très bonnes !

J'aime être avec ma famille, la nature, aller au centre commercial, aller chez mes grands-parents dans la région Minas, et bien sûr j'aime m'amuser avec mes frères et soeurs !



1. C'est moi !!
2. Vue de Rio de Janeiro
3. Jardin botanique de Rio

# Amuse... WORLD !

La vie d'une petite brésilienne (suite...) Par Pietra-Doce

O Brasil é um país muito alegre e divertido! Em cada canto á uma cultura ou tradição diferente! Onde eu nasci, por exemplo, é praticamente uma floresta!

Têm índios, morcegos sapos! Já aqui em Resende é bastante difícil você encontrar tudo isso. Minha comida preferida é frango a milanesa, suco de maracujá e chocolate! Uma delícia! Gosto bastante das nossas datas festivas aqui ano Brasil! Já está chegando o carnaval, depois vem à páscoa e assim vai...

Estamos no verão e como aqui as estações são bastante definidas está bem quente! No inverno, por exemplo, não neva, mais precisamos dormir com duas cobertas no mínimo porque esta frio e não tem sistemas de aquecimento nas casas !

Gostaria de saber como é o clima ai na França ?! :)



1. C'est encore moi quand j'étais plus jeune et que je vivais à Resende
2. Danseuse de samba au Carnaval
3. Jus de Maracuja, mon préféré !

Le Brésil est un pays très gai et amusant ! Dans chaque région il existe une culture ou une tradition différente ! Là où je suis née, par exemple, c'est pratiquement une forêt !

Il y a des Indiens, des grenouilles et des chauves-souris ! Ici, à Resende c'est assez difficile de voir tout cela.

Mon plat préféré est le poulet à la milanaise, le jus de maracuja et le chocolat ! Un vrai délice ! J'adore les jours de fêtes brésiliennes ! Le Carnaval arrive bientôt, suivi de Pâques et ainsi de suite... En ce moment nous sommes en plein été et comme les saisons sont assez marquées, il fait très très chaud ! Par exemple, durant l'hiver, il ne neige pas, mais nous devons dormir avec au moins deux couvertures car il fait froid et il n'y a pas de chauffage dans les maisons !

J'aimerais beaucoup savoir comment est le climat chez vous en France ?!

**Tu as envie de répondre à Pietra-Doce ?**  
C'est simple ! Une fois connectée sur ta page perso amuseworld, tape le pseudo de Pietra-Doce dans la case « Rechercher une amie ». Tu arriveras sur sa page et pourra voir son blog et y laisser des commentaires !



Artistes en herbe d'Amuseworld.net...



Anast-Rose



Loena-Muse



Titine-Jolie



Fair-



Alicia-Paprika



Raven-Tear



Lilycoursusse-Love



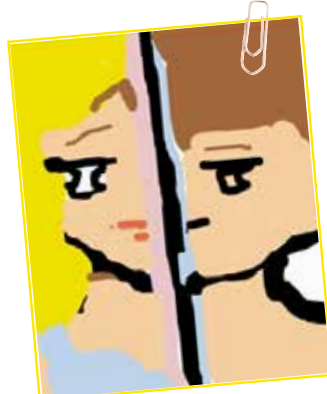
Starlette-Star



Ambre-Melody



Kumi-Lune



Serena Wolf



Laki-Lana

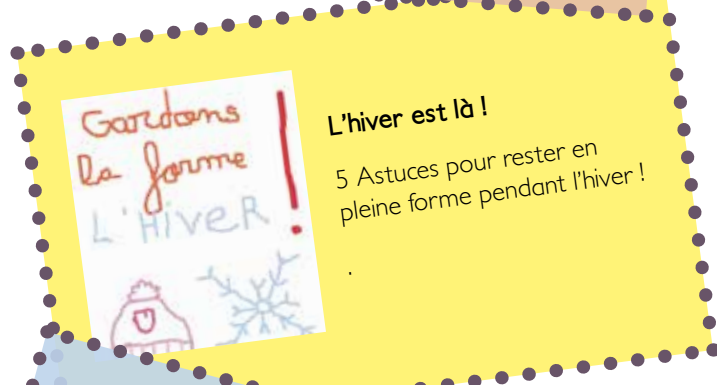
# Les questions/réponses du courrier des muses

Nous avons toutes des tas de questions qui tourbillonnent dans nos têtes continuellement ! Notre corps, nos amis, nos familles, trois grands sujets qui peuvent être source de grandes joies, mais aussi de peines et parfois même, de peurs.

Sur Amuseworld.net tu peux dans la rubrique « On en parle », poser directement tes questions à Jeanne Poésie. Mais comme Jeanne reçoit des centaines de messages tous les mois et ne peut répondre à tous, ici ce sont les muses qui prennent la parole pour partager leurs expériences sur certains de ces sujets et te donner quelques conseils...

Le guide pratique du  
Mag d'Amuseworld.net ...

Découvre ici les sujets  
que nous allons aborder  
dans ce dossier  
Questions/Réponses





Je suis trop timide... Serait-il possible de ne plus l'être ? Et comment ?

## 3 étapes vaincre ta timidité !

### 1. Prends confiance en toi

Fais ce que tu aimes et oublie l'avis des autres !  
**Princesse-Deglace**

Exprime tes pensées à un être imaginaire (cela paraît absurde mais cela marche !) **Selena-Poésie**

Ne te dévalorise pas ! Liste tes atouts et talents et écris-les noir sur blanc ! Quand tu vas mal, relie-les et dis-toi que tu es géniale ! **Crystal-Nuage**

Ne pense pas à la timidité tout le temps ! Quand tu parles à des gens que tu ne connais pas trop, au lieu de te dire que tu es ridicule (à cause de ta timidité), profite de la discussion et tout se passera bien ! **Tridouille-Stoessel**

### 2. Entraîne-toi !!

Si tu as un exposé, entraîne-toi à le réciter par toi-même, puis à ton frère ou ta sœur. **Selena-Poésie**

Si tu dois lire un texte ou réciter une poésie devant ta classe, entraîne-toi à parler avant. Rassemble quelques amis ou ta famille pour leur réciter ta poésie. Tu verras, tu auras moins peur ! **Camille-Chien**

Inscris-toi dans un loisir que tu aimes afin d'être plus à l'aise avec les autres. La danse m'a beaucoup aidé et le soutien de mes amies m'a fait le plus grand bien !

**Chouette-Hibou**

Fais du théâtre, chante devant ta famille et n'écoute pas ceux qui se moquent de toi ! **Kumi-Lune**

### 3. Va de l'avant !

Il faut que tu ailles de l'avant ! En classe, commence à lever le doigt pour répondre aux questions posées par le professeur. Tu commenceras à devenir moins timide. Il faut juste que tu prennes ton courage à deux mains et que tu te lances ! **Jeune-Fille**

Quand on est timide, on rougit facilement ou l'on reste seule dans son coin. Si tu arrives dans une nouvelle école, essaye de trouver une personne qui semble nouvelle elle aussi et propose-lui de faire un jeu. **Sidonie-Judo**

Moi je suis tout le contraire de timide ! Le jour de la rentrée j'étais un peu timide comme je ne connaissais personne. Je suis allée vers les autres et je me suis montrée telle que je suis tout le temps. Aujourd'hui, j'ai plein d'amis !  
**Maelle-Blanche**



## Le théâtre, une méthode amusante pour apprendre à vaincre ta timidité, l'histoire de Margaux-Fraise.

Avant j'étais très timide et je n'osais pas dire mes réponses en classe alors qu'elles étaient juste ! Du coup, j'ai décidé de me mettre au théâtre ! C'est super et en plus on devient de moins en moins timide avec le temps ! Pour moi, c'est une bonne manière de ne plus l'être (timide) même si quand on vous fait des compliments et bien, parfois on continue à rougir...!

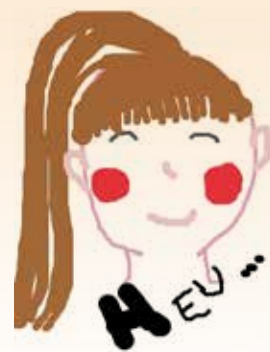
Pour celles qui n'ont pas l'opportunité de faire du théâtre, essayez de faire des petits spectacles avec vos amis devant vos familles ! Vous verrez, cela ira mieux !



# Questions / Réponses sur... Mon « ex » meilleure amie

Mon ex-meilleure amie n'accepte pas que j'aie le droit d'avoir d'autres amis, comme elle, sans être forcément tout le temps avec elle. Comment lui faire comprendre cela ?

Comme Crystal-Nuage, peut-être t'es-tu retrouvée dans une situation similaire dans laquelle tu as dû faire comprendre à ta meilleure amie qu'elle n'était plus la seule. Et peut-être que comme elle, tu as toi-même été blessée par une amie qui s'est éloignée de toi et n'a pas su te le dire avec les bons mots.



## Découvre 8 conseils pour faire évoluer en douceur ta relation avec ton ex-meilleure amie

### 1 **Essaye de comprendre ses sentiments**

Si tu as l'impression qu'elle est jalouse, c'est tout simplement qu'elle a peur de te perdre et qu'elle tient à toi !  
Donc n'oublie pas d'être gentille en t'écartant d'elle pour ne pas lui faire trop mal.

**Crystal-Nuage**

### 2 **Dis-lui qu'elle reste ton amie**

Fais-lui comprendre que même si tu as d'autres amis, cela ne changera rien entre vous deux.

**Camille-Chien**

### 3 **Invite-la à se joindre à toi**

Si tu vas t'asseoir avec d'autres amies à la cantine, propose-lui de venir avec toi. Après tout, si c'est ton « ex-meilleure amie », c'est que ce n'est plus qu'une amie normale pour toi, mais c'est toujours une amie ! Vous pourrez discuter avec les autres personnes toutes les deux et elle se fera peut-être des amies !

**Annarose-Magie**

### 4 **Faites un planning ensemble !**

Si ton amie n'est pas sûre de comprendre comment tu vas réussir à passer du temps avec elle, faites un planning ! Par exemple, tu peux jouer le lundi et le mardi avec elle, et le reste de la semaine avec tes autres amis.

**Violette-Caron**

### 5 **Lance une discussion sur « l'Amitié »**

Si ton ex-meilleure amie a tellement envie que tu ne fréquentes qu'elle, il y a peut-être une raison. Essaie d'en parler avec elle en posant une question simple comme « Combien de vraies amies as-tu ? ». Cela ouvrira peut-être sur une discussion profonde sur ce qu'est l'amitié.

**Annarose-Magie**

### 6 **Ecris-lui une lettre**

Si tu as peur de lui dire en face que ce n'est pas à elle de choisir tes amis et que tu as le droit d'avoir également d'autres amis, écris-lui une lettre !

**Lou-Salomé**

### 7 **Parle-lui en face**

Si tu ne veux plus du tout revoir ton amie, sois douce. Ne lui dit pas sèchement par SMS car cela fait très très mal. Essaie de lui parler en face à face, après t'être un peu éloignée d'elle.

**Crystal-Nuage**

### 8 **L'amitié n'existe pas sans la liberté !**

Meilleures amies c'est se confier et partager des moments ensemble mais cela veut aussi dire laisser de la liberté à l'autre. Pas besoin de rester collées 24h sur 24 ! Vous devez être toutes les deux indépendantes !

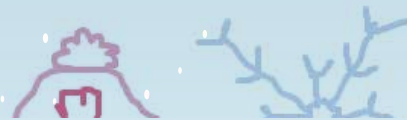
**Jeune-Fille**





Gardons  
la forme  
L'Hiver !

Si tu as toi aussi été victime du froid cette année comme Loane-Equitation et que tu grelottes de froid dehors, voici quelques astuces qui éloigneront efficacement le rhume qui te quette !



## 5 Astuces pour rester en pleine forme pendant l'hiver !

### Astuce #1 : Le Chauffage à la bonne température

Pense à ne pas trop chauffer chez toi ! Déjà car c'est plus écolo... mais surtout car si tu as chaud à l'intérieur, tu auras froid à l'extérieur alors évite de trop chauffer ta pièce et pense à éteindre le chauffage le plus possible. **Loane-Equitation**

Pense à mettre le chauffage ni trop chaud, ni trop froid ! **Lon-Don**

### Astuce #2 : Sois une « anti-gourou » de la mode !

Mets un gros pull !! Un pull col roulé te protégera des courants d'airs. **Loane-Equitation**

Quand tu es à l'extérieur, il faut absolument prévoir écharpe, tricot, bonnet, manteau chaud et pratique ! Même si tu as chaud, ne te découvre pas car la chaleur que tu perçois n'est qu'une impression. Ton corps risque de se refroidir et tu seras sûrement malade.

**Crystal-Nuage**

### Astuce #3 : L'hiver, jamais sans mes accessoires !

Emmitoufle-toi bien dans ton écharpe quand tu vas à l'école. **Annarose-Magie**

Couvre-toi bien : gros pull, gants, écharpe, bonnet. Les bonnets sont très importants car ils retiennent toute la chaleur et l'empêche de s'échapper de ton corps.

**Tridouille-Stoessel**

## Astuce #4

### Fais du sport

Le sport te tient en forme et te réveille le matin. Bien évidemment je parle de sport en plein air ! Un petit jogging le matin te tiendra en forme toute la journée. Pour celles qui veulent aller chez une amie ou chercher le pain, je vous conseille le vélo, la trottinette ou même le roller !

**Loane-Equitation**

Ne reste pas sur ton canapé ! Profite de l'hiver pour aller te promener, la marche c'est bon pour le cœur, cela l'entretient ! En plus, les forêts et les bois sont magnifiques en hiver.

**Tridouille-Stoessel**



## Astuce #5



### Deviens incollable sur l'hydratation et l'alimentation !

Pense à manger 5 fruits et légumes par jour pour avoir une alimentation équilibrée.

**Loane-Equitation**

Mets-toi du lait pour le corps et du baume sur les lèvres : l'hiver on se dessèche vite !

**Annarose-Magie**

Prends des vitamines ! Comme mon père est apiculteur, l'hiver je prends de la gelée royale. Il faut en prendre une dose minuscule car c'est très fort et cela suffit pour avoir des tas de vitamines ! Ou tu peux prendre tout simplement une cuillère de miel dans ton bol de chocolat chaud.

**Tridouille-Stoessel**

Si jamais malgré toutes nos astuces pour rester en pleine forme pendant l'hiver, tu te réveilles avec un gros rhume, un mal de gorge, des glaçons dans les oreilles et les pieds gelés... Ne t'inquiète pas et lis les conseils, d'Azélie, La Reine des Licornes.

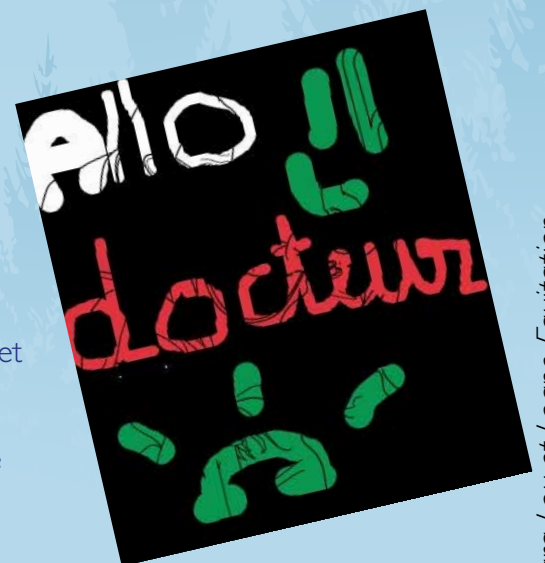
**Pour le rhume rien de plus simple** : prenez une couverture, et collez-vous au chauffage

**Pour le mal de gorge** : super fastoche ! Prenez une boisson chaude et buvez-la d'un trait

**Pour les glaçons dans les oreilles** : allez prendre une douche chaude

**Pour les pieds gelés FACILE** : il suffit de mettre des chaussettes !

Et voilà les licornes sont guéries !



# J'ai la grippe et je dois rester chez moi...

## Comment faire pour ne pas s'ennuyer ?

Nos conseils pour rester en forme n'ont pas suffi et tu as quand même attrapé la grippe !! Que faire lors de ces longues journées où tu te retrouves malade et seule chez toi ? Voici une sélection des meilleures occupations pour passer le temps quand on est malade.

Par Tridouille-Stoessel

### Aller sur l'ordi !

Tu peux tout simplement aller sur l'ordi, sur Amuseworld par exemple. Cela fait passer le temps mais le gros problème c'est que souvent cela donne encore plus mal à la tête ! Donc je conseille de ne pas y aller trop longtemps pour ne pas avoir le vertige.

Dessiner, faire de la peinture, des créations, enfin tout ce que tu veux ! Je trouve que cela ne donne pas spécialement mal à la tête et, comme cela en plus tu libères ta créativité et tu te découvras peut-être un grand talent de dessinatrice !

Lire ! Si tu as des tonnes de livres à lire ou des livres que tu as commencés sans jamais les finir et bien c'est l'occasion de te rattraper ! Et puis, si ton livre est ennuyeux, tu t'endormiras ! C'est aussi bien de dormir quand on est malade, on récupère nos nuits passées à tousser et éternuer.

### Regarder des films !

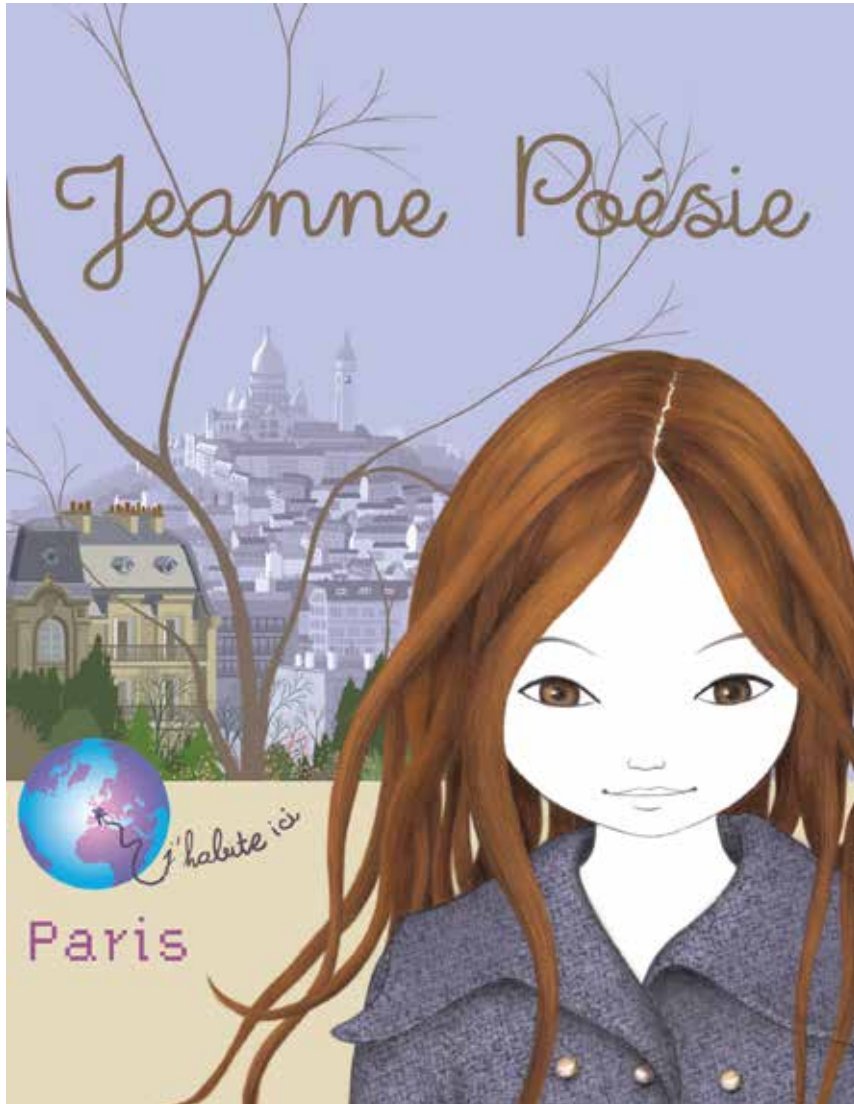
Bon cela donne un peu mal à la tête comme l'ordi mais moins selon moi. Et puis, si tu ne peux pas bouger (parce que tu es malade...) tu pourras rester dans ton fauteuil à boire un bon thé ou un chocolat chaud ou une autre boisson bien sûr !



Dernière idée...

**Prends le temps de te détendre !** Quand tu prends ta douche ou un bon bain, mets un peu de musique relaxante, allumes quelques bougies pour te mettre dans une ambiance zen et détends-toi !

Voilà maintenant un conseil qui ne plaira peut-être pas à tout le monde : si tu n'es pas trop malade, profite-en pour **faire tes devoirs** ou même t'avancer ! Comme cela, ton retour à l'école sera moins difficile. Encore plus malin : révise des leçons pour les DST qui vont arriver, comme cela tu multiplies tes chances d'avoir une bonne note !





# Jeanne Poésie

– Paris –

Illustrations d'Oreli Gouel

[amuseworld.net](http://amuseworld.net)





## PROMESSE À MA GRAND-MÈRE

Ce matin, je me suis réveillée tôt et j'ai pris un bon petit déjeuner avec des céréales, une orange pressée et des tartines de beurre au pain Poilâne toasté... hum... C'était très bon...

Comme j'avais un peu de temps devant moi, j'ai jeté un coup d'œil sur ma boîte mail pour voir si Kate m'avait répondu... Mais non, rien !

À midi, je suis rentrée à la maison, mais elle ne m'avait toujours pas écrit... Je déteste attendre !

À 16h30, après le cours de sport, je me suis préci-

pitée à nouveau sur mon ordinateur... Mais toujours pas de réponse de Kate !!! Je ne comprends pas pourquoi elle ne m'a toujours pas envoyé un mot ! Je lui ai pourtant écrit hier ! Elle aurait dû recevoir mon message.

En voyant ma déception, maman m'a dit :

– Mais Jeanne, sois un peu patiente ! Ce n'est pas un délai très long. Et puis Kate n'ouvre certainement pas son courrier tous les jours !

C'est facile à dire, mais moi, j'aime bien quand les choses vont vite.

En classe ce matin, Helena, notre professeur, nous a demandé si nous savions quel métier nous aimerions faire plus tard et pourquoi. Beaucoup ne savaient pas encore mais certains ont répondu. Samantha a dit qu'elle avait envie d'être architecte parce qu'elle adorait les maisons avec des étages et des escaliers en colimaçon !

Esteban, à son habitude, a éclaté de rire et a dit devant toute la classe :

– Mais tu ne sais même pas faire un trait droit avec ton double décimètre ! J'aimerais pas habiter dans les maisons que tu vas construire... parce qu'elles vont s'effondrer avant même que tu les aies finies !

Helena lui a fait de gros yeux.





– Esteban, s’il te plaît, ne fais pas de commentaires.

Chloé, à son tour, a parlé de devenir vétérinaire parce qu’elle aime les animaux et qu’elle veut les guérir. Je sais combien elle rêve de faire ce métier car elle m’en parle souvent. Elle connaît bien les différentes espèces d’animaux. Elle est abonnée à un magazine et elle regarde souvent les reportages sur les animaux d’Afrique.

Mais Esteban l’observait en cherchant ce qu’il pourrait bien dire pour se moquer d’elle et attirer les regards sur lui. Soudain il lui a lancé:

– Toi, tu veux être vétérinaire? Mais tu as peur du sang quand tu t’écorches une jambe, et tu ne connais pas d’autres animaux que les chats et les chiens du quartier, alors tu ferais mieux de vendre des peluches! Ah ah ah!

La classe a éclaté de rire. Et moi, je bouillais de colère, en voyant Chloé blessée, rougir. J’aurais voulu dire quelque chose mais je n’y suis pas arrivée...

Heureusement Helena a grondé Esteban. Victor, lui, hésitait entre devenir peintre ou jongleur, ce qui a fait une fois encore rire Esteban:

– Tu as vraiment de drôles d’idées! Moi je veux être coureur automobile!

Quand mon tour est arrivé, je craignais bien sûr une remarque acide d’Esteban. Je me suis alors rappelé ce que maman disait pour sortir de ce genre de situations: ne pas



avoir peur, se tenir droite (les pieds bien enfoncés dans le sol) et si besoin, faire de l'humour. Je me suis lancée:

– J'aimerais bien être écrivain...

Esteban m'a regardée, prêt à bondir. J'ai écrasé davantage mes orteils dans le sol et j'ai poursuivi:

– ... écrivain, parce que j'aime bien les mots et les histoires...

Toute la classe s'attendait à ce qu'Esteban m'interrompe. Il m'a regardée, j'ai senti une seconde d'hésitation dans son regard. Et puis il s'est mis à rire très fort:

– Ah ah ah !!! Mais ce n'est même pas un métier ! Personne ne lira tes histoires à l'eau de rose !

J'ai respiré et je l'ai regardé dans les yeux. Je me tenais maintenant droite comme un arbre et j'avais l'impression que mes pieds étaient des racines. Et j'ai continué:

– Je veux écrire des romans de science-fiction comme Jules Verne\*... Mais pour m'amuser, le week-end, je ferai des courses automobiles moi aussi, comme Esteban !

La classe entière a éclaté de rire. Helena aussi. Esteban a rougi et a dit:

– Tu plaisantes, ça, ce n'est pas possible...

\* Jules Verne: écrivain du XIX<sup>e</sup> siècle, très intéressé par la science et l'aventure. Ses romans sont nombreux et montrent une imagination prodigieuse. Une grande partie de ses idées extraordinaires (voyage sur la lune...) sont devenues réalité quelques décennies plus tard.

– Ah bon, et bien explique-nous pourquoi, lui a demandé Helena.

– Ben... je sais pas... quand on est une fille... on conduit pas des voitures de course...

Notre professeur a soupiré et a haussé les épaules tandis que la classe éclatait à nouveau de rire. Esteban est devenu cramoisi. Helena a dit:

– Eh bien, il va falloir que tu apprennes à voir les choses autrement, Esteban. Écoute bien: chacun, fille ou garçon, a le droit (en Europe en tout cas) de faire le métier qu'il ou elle a choisi. La seule chose qui compte c'est d'être «compétent», cela veut dire d'être capable de le faire bien. D'accord, Esteban ?

Esteban a baissé les yeux. Helena a ajouté que nous avions de la chance d'être en Europe, d'aller à l'école et donc de choisir notre métier plus tard.

– Il y a beaucoup de filles dans le monde qui ne sont pas scolarisées et doivent travailler très jeunes dans des conditions très dures... même si elles ont envie d'apprendre, même si elles sont douées et même si elles peuvent réussir de grandes choses...

À ces mots, j'ai senti de la colère monter au fond de moi. De la colère pour toutes ces autres petites filles dont parlait Helena. C'est tellement injuste ! Helena a poursuivi:

– Il y a aussi des garçons dans le même cas d'ailleurs,





mais ils sont moins nombreux. Alors, vous qui avez cette chance d'habiter ici, et je parle surtout pour les filles, si vous rêvez de faire un métier... il faut défendre votre rêve jusqu'au bout !

Cette phrase m'a fait trembler et je me suis soudain sentie très forte...

Esteban est resté silencieux jusqu'à la sonnerie.

À la sortie de la classe, Victor s'est approché de moi et m'a dit :

– Si un jour tu écris des histoires, moi j'aimerais bien les lire.

– Et si je fais de la course automobile, tu viendras me voir sur les circuits ? lui ai-je lancé en riant.

Victor a réfléchi quelques secondes puis a répondu :

– Si tu veux... mais moi je préfère que tu écrives des histoires parce que j'aime pas trop les courses.

J'adore Victor !

En rentrant à la maison, maman m'a annoncé que mes grands-parents allaient venir quelques jours à Paris. Je suis très contente !

Je passe souvent des vacances chez eux, en Savoie. C'est une belle région de France, où l'été on peut voir des chamois et des marmottes, cueillir des myrtilles et, l'hiver,





skier, patiner, faire des bonshommes de neige. Mes grands-parents adorent la montagne.

Ma grand-mère cuisine des petits plats qui n'existent que dans nos rêves et dont nous inventons nous-mêmes les noms: la pastachocolata, le cake aux fleurs, la fricassée de ouistitis (un mélange de champignons nommé ainsi par Nina !), la polenta des neiges... Souvent le soir, en hiver, une odeur de marrons grillés emplit leur maison... Hum, c'est délicieux.

J'ai hâte d'être vendredi pour aller les chercher à la gare de Lyon !

Ah... il faut que je m'arrête d'écrire, papa vient de m'appeler pour la troisième fois ! Il est l'heure de dîner et je meurs de faim.

Je reprends, après dîner. Je repense à ce qu'a dit Helena ce matin, à propos de choisir son métier, et je pense aussi à ma grand-mère.

Pour nous faire plaisir, ma grand-mère a créé des vêtements sur mesure pour mes poupées et celles de Nina. Elle dessine bien ! Et elle a plein d'idées.

Elle aurait pu être une grande styliste, c'est sûr... Mais elle est tombée amoureuse de mon grand-père et sa vie a pris un autre tour. Elle m'a dit qu'à l'époque où elle était

jeune, ce n'était pas toujours facile pour une fille de faire ce métier, surtout en se mariant. Heureusement que cela a changé ! En tout cas... en Europe.

Parfois, quand ma grand-mère dessine devant nous, elle parle des projets qu'elle avait quand elle était jeune et qu'elle n'a pas menés à bien. Elle dit que ce n'était pas important mais j'ai parfois l'impression qu'elle regrette.

– C'était une autre époque, Jeanne, dit-elle. Les femmes avaient moins de possibilités... Mais écoute-moi bien, Jeanne, écoute ta grand-mère: ne laisse jamais quelqu'un décider pour toi de ton avenir... Promets-le moi. Toi, tu réaliseras plein de choses, je le sais.

Quand je repense à cela, j'ai le cœur qui se serre un peu. Ma grand-mère a été une petite fille comme celles dont parlait Helena, une petite fille douée, une petite fille qui aurait pu réussir de grandes choses, mais elle n'a pas réalisé son rêve... Brrr !

Je me lève et je cours chercher une photo de ma grand-mère dans ma boîte à souvenirs. Une photo que j'aime bien, toute douce, où elle me tient dans ses bras avec un beau sourire. Puis je la colle dans mon joli carnet à secrets bleu ciel. Et j'écris dessous pour ne jamais l'oublier:

**JE TE PROMETS, GRAND-MÈRE, QUE PERSONNE NE**

CHOISIRA À MA PLACE CE QUE SERA MA VIE.  
JEANNE.

Je regarde par la fenêtre avant d'aller dormir. La nuit est  
belle et j'ai le cœur gonflé de rêves.



# Mille et un dessins

Une base et mille inspirations ! Chaque être et chaque dessin est unique !



*Mille et un*



# La Toussuire-Les Sybelles

En Savoie, perché à 1800m d'altitude, découvre le domaine des sybelles et les nombreuses activités qui t'attendent !



## Fais le plein de sensations !

... dans la peau d'un pilote à bord d'une mini motoneige ... ou confortablement assis dans un traîneau pour une balade en chiens de traîneau

**LA TOUSSUIRE C'EST AUSSI UN SITE D'EXCELLENCE POUR L'APPRENTISSAGE DU SKI, ET SI TU ES DÉJÀ UN AS DU SKI, VIENS DÉVALER NOS PISTES ET FAIS-TOI PLAISIR SUR NOTRE GRAND DOMAINE.**



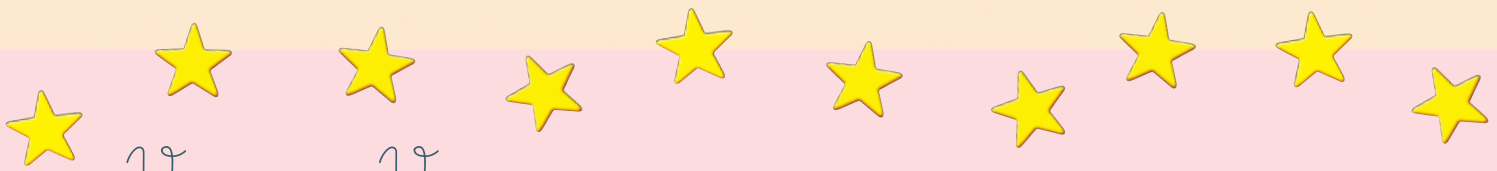
**ÉMOTION GARANTIE  
POUR TOUTE LA FAMILLE!**

A ski, dans l'eau, dans les airs ou à pied il y en a pour tous les goûts !



Informations et réservations : [www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

Téléphone : 04 79 83 06 06



Voyage, Voyage...

Et si on partait à la montagne ?

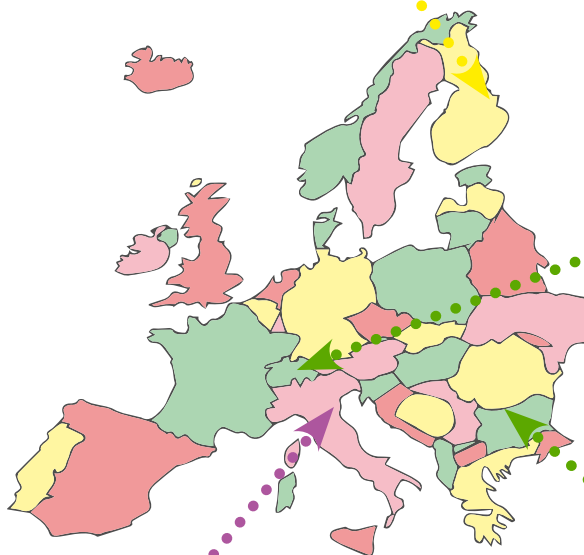
Je suis allée en Finlande et j'en garde un super souvenir ! Même s'il fait très froid (-30°C), j'en ai profité et c'était trop bien. J'ai fait du ski de fond, une balade en chien de traîneau, une balade tirée par des rennes, de la pêche dans la glace (je n'ai réussi à pêcher!), des balades en raquettes.

Là-bas, le soleil se couche à 14h, et l'après-midi il fait comme la nuit! Le paysage est magnifique et parfois on voit même des aurores boréales !! C'est magnifique!

Par Ines-Perle

Partons en

E, U, R, O, P, E



Je suis allée dans la plaine du Grütli en Suisse, l'endroit où l'on dit que la Suisse est née. C'est l'endroit où aurait eu lieu le mythe fondateur du Serment de Grütli qui a uni les trois Suisses. Guillaume Tell, héros de l'indépendance suisse y est soi-disant allé aussi ! C'est très joli !

Par Blanblan-Chaton

Je vais souvent en vacances en Italie. En 2011 j'étais à Lucas, et il fallait monter une grande montagne. Nous nous sommes trompés de route... quand nous sommes arrivés, nous étions très haut, et nous avons une très belle vue ! Par contre ce n'était pas le top pour retourner en la ville ! Et chaque jour nous en profitons pour faire une sortie, comme la Tour de Pise, la mer ... C'était quand même super

Par Miss-Bellote

La Bulgarie est un très beau pays. Je suis allée voir une vallée là-bas et elle était très belle ! Je vous conseille vraiment d'y aller.

Par Cœur-O



Voyage, Voyage...

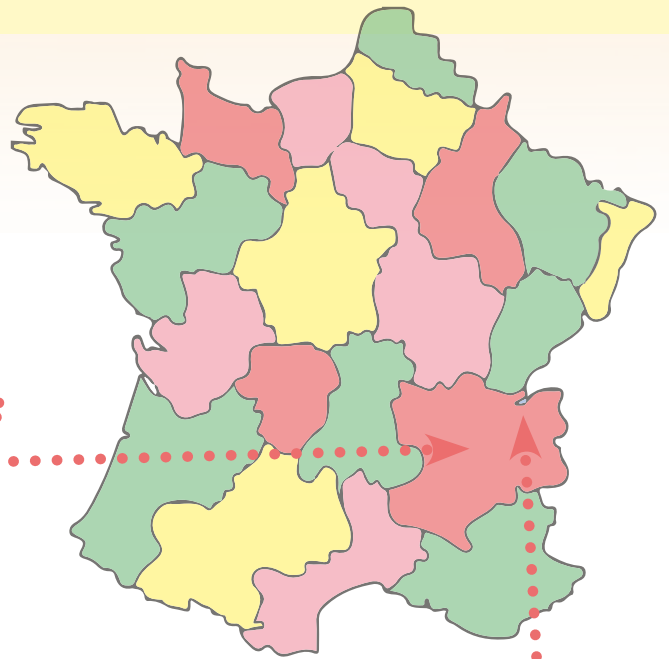
Et si on partait à la montagne ?

Partons en

F<sub>4</sub> R<sub>1</sub> A<sub>1</sub> N<sub>1</sub> C<sub>3</sub> E<sub>1</sub> !

J'aime bien le camping d'Ailefroide (dans le Parc Naturel des Ecrins) car il y règne un calme absolu. Dans la région les montagnes sont superbes. J'ai vu plein d'animaux : des chamois, un renard, des marmottes... Un ami de mon père nous a montré des étoiles dans un télescope car le ciel dégagé permet d'étudier le ciel.

Par Constance-Chantilly

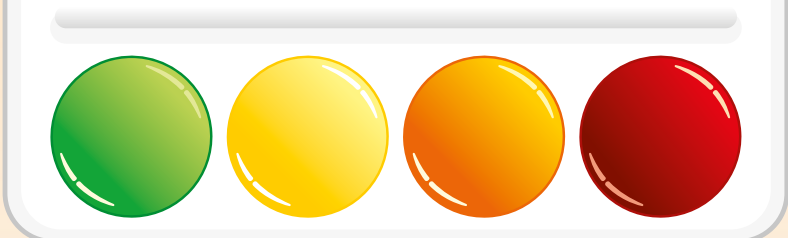
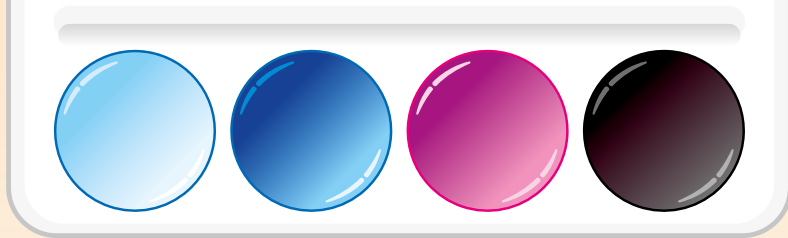


Je suis allée à Valmenier pendant les vacances de février. Nous avons fait du ski toute la journée, c'était trop cool ! Je faisais les cours du matin et cette semaine là j'ai passé la fléchette. C'est un test où l'on doit faire de grands virages et si l'on réussit, on peut gagner sa fléchette de bronze, d'argent, de vermeille ou d'or. J'ai eu ma fléchette de bronze ! Nous avons aussi été voir une chèvrerie !

Par CÉCE-Manger

Je suis restée trois jours à Méaudre, un petit village caché sur une montagne à côté de Grenoble. C'est I-M-P-R-E-S-S-I-O-N-N-A-N-T !! J'y ai découvert des chiens de traîneau, le ski de fond, des forêts, la vie en montagne, des renards et plein d'autres choses passionnantes... J'en garde beaucoup de souvenirs rigolos ! Par exemple, je suis tombée en avant dans les descentes (et je mangeai la neige!), une maman qui nous accompagnait est tombée et n'arrivait pas à se relever etc...etc... Au chalet, il faisait très chaud, et à la cantine, rires garantis ! Dans la salle de jeux, le maître nous montrait les photos du ski et faisait la danse du boogi boogi !! Le soir dans la chambre, avant d'aller dormir, nous avons rigolé jusqu'à ce que l'on nous entende au bout du couloir et le maître a mis un temps fou à nous calmer ! Hihihihii ! En repartant j'ai failli pleurer : on était bien là-bas !

Par Rudina-Noel



## Rubrique Brico : Un couvre-boîte à mouchoir ! Par Loane-Equitation

Voici le nouveau article de ma rubrique déco tant attendue ! Une boîte très décorative et également très pratique !

Pour soigner tous les détails de la décoration, je te propose de donner des couleurs de fête à ta boîte de mouchoirs.

### Il te faut :

- Une boîte en carton de mouchoirs vide,
- Une plaque de carton dorée ou argentée (pour un bricolage écolo, vous pouvez récupérer une plaque de carton or ou argent que l'on trouve par exemple dans les emballages de saumon fumé),
- Des gommettes en forme d'étoiles, de flocons, de sapins...
- De la peinture et un pinceau (ou une bombe de peinture),
- Un crayon à papier,
- Des ciseaux, - De la colle .



1. Commence par ouvrir délicatement une boîte de mouchoirs, vide, sans la déchirer. Reporte le couvercle et son ouverture sur le carton doré ou argenté, mets-le de côté.
2. Reconstitue la boîte mais cette fois en cachant la partie décorée à l'intérieur. Colle ensuite la boîte au niveau des languettes existantes. Ton support est terminé et prêt à être décoré.
3. Peins la boîte de la couleur de ton choix. Laisse bien sécher. Si nécessaire, tu peux passer plusieurs couches, jusqu'à ce que le fond soit bien recouvert.
4. Découpe la plaque de carton dorée ou argentée au gabarit de ta boîte. Colle-la ensuite sur le dessus de la boîte. Laisse bien sécher. Décore ta boîte avec des gommettes par exemple.



Publication : Blog 3 décembre 2014

# Kawaii-Fimo, l'Interview...



Chez Amuseworld nous adorons l'imagination, la créativité et les muses qui prennent des initiatives !! Kawaii-Fimo est le premier compte « collaboratif » réunissant deux muses ayant la même passion...

Interview exclusive de Lon-Don et de Crystal-Nuage, les deux muses qui ont lancé cette nouvelle mode sur [Amuseworld.net](http://Amuseworld.net) !

## Qu'est-ce que c'est le compte Kawaii-Fimo ?

**Lon-Don :** *C'est de la fimo, du DIY (Do-It-Yourself), des tutoriels, des revues, des découvertes (de produits, de boutiques...) proposés par deux fimoteuses passionnées qui adorent tout ce qui est kawaii (mignon en japonais)!! :*

**Crystal-Nuage :** *Kawaii-fimo c'est notre compte, à Camille (alias Lon-don) et Alice (alias crystal-nuage), deux amies! Il parle de DIY (do it yourself) et de Fimo! Dessus il y a des tutos, photos de nos créations, leçons...*

## Qu'est ce qui vous a donné l'idée de créer ce compte ?

**Crystal-Nuage :** *On adore toutes les deux le kawaii et la fimo, et un jour Camille m'a proposé de faire un compte à deux sur ce sujet, j'ai évidemment accepté !*

**Lon-Don :** *J'avais remarqué qu'on s'entendait vraiment très bien et qu'on adorait toutes les deux les loisirs créatifs et tout ce qui est kawaii ! Alors j'ai eu l'idée de lui proposer l'idée de ce compte qu'elle a tout de suite accepté !*

## Pourquoi aimez-vous la Fimo et le Kawaii ?

**Lon-Don :** *J'adore la fimo car déjà je suis folle de loisirs créatifs depuis toute petite! Et en avril 2014 j'ai vu sur internet des petites créations, alors je me suis renseignée et j'ai vu que c'était de la fimo ! J'ai voulu en acheter et je me suis aidée dans un premier temps de tutoriel YouTube !*

*Depuis tout s'enchaîne ! J'ai un vrai atelier dans ma chambre, un compte instagram spécialisé et un projet de boutique, de blog et de chaîne YouTube ;) )*

*J'aime le kawaii : parce que j'adore tout ce qui est petit et mignon!*

*Et je trouvais tout ses petits personnages tellement chou!*

**Crystal-Nuage :** *J'adore le kawaii car j'ai toujours adoré tout ce qui est mignon, et le kawaii c'est le mignon du japon, en encore plus adorable ! Et je suis passionnée par la fimo depuis le 15 mars 2014 ! J'adore créer pleins de choses avec mes mains et la fimo est si maniable, il y a tellement de possibilités, d'accessoires à faire, de détails à ajouter...*



# Kawaii-Fimo, l'Interview...

Recommandez-vous aux autres muses qui ont déjà un compte perso sur Amuseworld.net de créer aussi un compte "collaboratif" avec une ou plusieurs amies ?

**Crystal-Nuage :** C'est génial d'avoir un compte collaboratif car c'est un travail de groupe et on parle de notre passion commune ensemble !

**Lon-Don :** Alors déjà il faut vraiment BIEN s'entendre! Car j'avais déjà fait l'expérience et cela n'avait pas marché ! Et aussi il faut vraiment avoir l'envie ! Il faut être active et ne pas se lasser au bout d'une semaine :)

Car oui cela prend quand même pas mal de temps d'avoir un deuxième compte! :)

Qu'est ce que vous voulez faire découvrir aux muses à travers les articles que vous publiez sur ce compte ?

**Lon-Don :** Je veux leur transmettre ma passion. Si en plus je leur fait découvrir et aimer la fimo c'est super, cela veut dire que ma mission est remplie.

**Crystal-Nuage :** On veut leur faire découvrir la passion pour le DIY et la Fimo, car il y a toujours quelque chose à faire avec! C'est passionnant et on ne s'ennuie jamais!

## Zoom sur Crystal-Nuage et Lon-Don

### Qui êtes-vous et quelles sont vos passions, vos rêves et vos doutes?

#### Crystal-Nuage

Je m'appelle Alice, j'ai 13 ans et je suis en 4e ! Je suis passionnée par la Fimo, le DIY, la danse, la lecture et je m'intéresse à l'astronomie !

Je rêve de travailler de mes passions : travailler dans la Fimo, être danseuse étoile (même si ce serait compliqué d'y arriver), devenir romancière ou être astrophysicienne! Je voudrais également essayer d'ouvrir une boutique de Fimo et DIY !

La chose que je redoute le plus est de ne pas faire un métier que j'aime.



#### Lon-Don

Je suis Camille, j'ai 12 ans (j'en aurai 13 en mai) et je suis en 5e. Je suis une fan inconditionnée de Tal ! Je suis fimoteuse depuis avril 2014, je fais du théâtre (3ans) et du tennis (3 ans).

Mes rêves sont de rencontrer mon idole Tal mais aussi d'être une "grande" fimoteuse, c'est à dire être plus ou moins connue via une chaine YouTube par exemple.

Mes doutes ? humm je ne comprends pas vraiment la question :D En tout cas je préfère garder cela pour moi ;)



## 1. La leçon de base : Cuisson de la pâte Polymère

Commençons notre rubrique FIMO par une leçon de base : la cuisson de la pâte fimo. C'est important de bien apprendre les bases quand on démarre une nouvelle activité.

**|SUPPORT|** Pour cuire vos créations il y a 2 solutions : - posez les créas sur un plat en PYREX (solution que j'utilise) - papier sulfurisé + plat quelconque

**|THERMOSTAT |** -110°C PAS MOINS ET SURTOUT PAS PLUS !

**|TEMPS|** - 15 à 30 min NOTE : plus vous la laissez longtemps plus cela sera solide ! Moi je fais cuire la pâte environ 20 min car j'ai peu de temps AU BOUT DE 35 MIN LA PATE BRULE ET C'EST IRRECUPERABLE

**|REPOS|** - après la cuisson, sortez votre plat avec des maniques et/ou des gants. Posez votre plat sous un dessous-de-plat. Laissez refroidir et n'y toucher pas c'est chaud ! Laissez reposer au moins 10 min car c'est encore fragile et cela peut se casser !

## 2. Le Futo du mois : un Cheesecake

Matériel: coulis rouge, fimo soft rouge indien n°24, fimo soft blanche n°0, fimo ocre n°17

1<sup>ère</sup> étape: Faites trois cercles dans chaque couleur, de même diamètre. Le rond blanc est le plus épais, l'ocre environ trois fois plus petit et le rouge le plus fin possible.

2<sup>ème</sup> étape : Superposez les trois cercles avec l'ocre en bas, le blanc au centre et le rouge en haut.

3<sup>ème</sup> étape : Faites sept petites boules en rouge et posez-les en forme de fleur sur le dessus (une boule au centre puis entourée des six autres).

4<sup>ème</sup> étape : Texturez la fimo ocre en la piquant partout avec un pique.

5<sup>ème</sup> étape : Mettez le coulis sur toute la fimo

Publication : Blog 22 janvier

# Un merveilleux anniversaire

Par Melou-Chibi  
Publication : Club d'écriture

Bonjour, je m'appelle Inès. J'ai 10 ans et une vie est déjà remplie de problèmes, plus durs les uns que les autres. Ma mère m'élève seule, étant donné que mon père m'a « abandonnée » et elle travaille très dur pour un médiocre salaire. De plus, de ma modestie, je n'ai pas d'amis à l'école. Les élèves se moquent de moi sans cesse. Je n'ai qu'un rêve, après celui improbable que mon père revienne : avoir un chien. Cela peut vous paraître vraiment très peu, mais pour moi, c'est déjà beaucoup. Je n'ose pas le demander à ma mère. Un chien coûte cher, ainsi que son entretien.

Ce soir j'ai fini mes devoirs et je me suis accoudée à la fenêtre. Je regardais les gouttes de pluie valser sur la vitre. Ce n'était pas très stimulant, ce sombre paysage. Dans quatorze jours ce serait mon anniversaire : 11 ans enfin ! Je me demandais ce que j'aurais comme cadeau. J'essayais de trouver quelque chose de peu chers. A six heures du soir, je m'ennuyais fermement. Je n'avais rien à faire. Soudainement, je vis Samantha passer dans la rue. Elle jeta un coup d'œil à ma fenêtre. En me dévisageant, elle fit une vulgaire grimace et se mit à rire bêtement. Si je vous dis que c'est loin d'être la plus méchante, me croyez-vous ?

A huit heures, ma mère arriva, épuisée. Elle me fit un léger repas. Je n'avais pas faim et lui fis part de cela. C'est étrange, mais Samantha m'avait vraiment blessée avec sa grimace et pourtant, il m'était arrivé des choses bien pires. Pour ne pas trop réfléchir à table et laisser voir ma contrariété, je finis mon assiette en vitesse en esquivant un petit : « J'vais à la douche ! » à ma mère. Elle était si fatiguée qu'elle ne prêta aucune attention à ma mélancolie. Je ne voulais pas la lui faire partager, alors je m'efforçais toujours de faire semblant d'être heureuse. Si je ne le faisais pas, elle prendrait tout sur elle et serait encore plus épuisée. Je ne veux pas l'épuiser. Je ne veux pas qu'elle soit encore plus épuisée qu'elle ne l'ait déjà.

\*Le lendemain\* A la récréation, j'allai discuter avec Samantha pour qu'elle s'explique sur son geste. Elle se mit à rire en disant : « Parce que t'es naze ! ». Cela ne me faisait absolument pas rire. Pas du tout. J'étais blessée par elle et ça ne la gênait pas le moins du monde. Je ne savais pas quoi lui répondre, j'étais trop faible pour ça.

En cours, un camarade peu amical se moqua de moi. A travers la classe, je me mis à crier :

- Mais qu'est-ce que je vous ai fait ? Pourquoi me détestez-vous autant que ça ?

Et je fondis en larme, une fois de plus.

Coralie sembla réfléchir puis admit :

- Elle a raison, on ne devrait pas être méchante avec elle !

Notre maîtresse, agacée, intervint :

- Vous réglerez vos histoires plus tard ! Reprenons ce calcul, si trois fois neuf est égal à...

Le soir même, les mots de Coralie m'ayant fait plaisir, je rentrai chez moi, souriante et heureuse. Je fus très surprise. Ma mère était déjà là. Elle m'ouvrit la porte gentiment. Je lui demandai curieusement :



# Un merveilleux anniversaire

- Tu es déjà là ?

- Oui, j'ai pu rentrer plus tôt, pour une fois !

Je l'enlaçai. Elle me posa la question suivante :

- Que voudrais-tu, pour ton anniversaire, ma puce ?

Je me mordillai la lèvre inférieure. Je n'avais toujours pas trouvé un cadeau qui me fasse envie et qui soit peu cher. Sans grand espoir, je tentai :

- Je... Enfin... J'ai... J'aimerais avoir un... chien...

Elle me regarda, comme si on lui demandait de changer la couleur du soleil en bleu. Elle continua de sourire. Mais c'était un fluide naturel, pas un sourire forcé. Elle me murmura à l'oreille :

- Je ferai mon possible.

\*Le lendemain\* Arrivée une nouvelle fois à l'école, je surpris mes camarades de classe en train de comploter. Voulaien-ils encore m'empoisonner un peu plus la vie ? Je m'avançai vers eux, agacée :

- Vous comptez me faire quoi maintenant, soyez plus gentils !

Ils me regardèrent narquoisement et s'éloignèrent avant de reprendre leur complot. Je soupirai et haussai les épaules avant de rejoindre le rang, seule.

\* Le jour de mon anniversaire \* Le jour de mon anniversaire était malheureusement un mardi, et ainsi, j'allai une fois de plus dans cette maudite école. Tous mes camarades coururent vers moi, accompagnés par ma mère et chantonèrent :

« Joyeux anniversaire, joyeux anniversaire... »

Ils m'apportèrent un gros paquet. Je le déballai, et... mon bonheur fut si grand que je me mis à en pleurer : à l'intérieur se trouvait un petit chien ! Un petit teckel ! Il me léchouilla la joue et tenta d'attraper sa queue ! Il était si mignon !

Une seule question continuait de me trotter dans la tête. Pourquoi mes camarades étaient -ils devenus si gentils ? Francis m'expliqua :

- On a tous participé à la collecte pour aider ta mère à t'acheter un chien et du matériel nécessaire à son entretien pour nous excuser d'avoir été méchants avec toi le reste de l'année !

- Tu nous pardonnes ? Reprit Candi.

- Bien sûr, vous êtes tous mes amis, vous êtes trop gentils ! Répondis-je joyeusement. qu'il se souvienne de ma naissance, mais ce ne fit pas et ce ne le sera jamais.

Je garderai longtemps le souvenir de cette belle surprise de la part de ma mère et de mes camarades de classe! Cela compense l'absence de mon père...



Sortie du prochain numéro mi-mai...

Amuse<sup>\*</sup>world  
\*net  
Le Mag